|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 21-1к основной общеобразовательной программе – образовательной программе среднего общего образования МБОУ СОШ №13 |
| **Рабочая программа** **по учебному предмету** **«Основы безопасности жизнедеятельности»****для 10-11 классов** |

**1. Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**2. Содержание учебного материала**

10 класс

Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Тема 1. Основы здорового образа жизни.

1.1. Здоровый образ жизни и его составля­ющие.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Общие по­нятия о режиме жизнедеятельности и его зна­чение для здоровья человека. Пути обеспече­ния высокого уровня работоспособности. Ос­новные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное со­четание элементов жизнедеятельности, обеспе­чивающих высокий уровень жизни. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Значение правильного режима труда и отдыха для гар­моничного развития человека, его физических и духовных качеств.

1.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет вли­яния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

1.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья че­ловека.

Значение двигательной активности для здо­ровья человека в процессе его жизнедеятельно­сти. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культу­рой для обеспечения высокого уровня работо­способности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния за­каливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использова­ния факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению за­каливающих процедур.

1.4. Вредные привычки, их влияние на здо­ровье. Профилактика вредных при­вычек.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и соци­альные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоро­вья. Табачный дым и его составные части. Вли­яние курения на нервную систему, сердечно-со­судистую систему. Пассивное курение и его вли­яние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные по­следствия пристрастия к наркотикам. Профи­лактика наркомании, чистота и культура в быту.

1.5. Правила и безопасности дорожного движения.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Основные формы дорожного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения (16 часов)

Тема 2. Опасные и чрезвычайные ситуации, возни­кающие в повседневной жизни, и правила бе­зопасного поведения. (6 часов)

2.1. Правила поведения в условиях вы­нужденной автономии в природных условиях.

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопас­ному поведению в условиях автономного суще­ствования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

2.2. Правила поведения в ситуациях крими­ногенного характера. Правила самоза­щиты от насильников и хулиганов.

Практические занятия.

1. Обсуждение с обуча­ющимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на ули­це, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.

2. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на ста­дионе, на вокзале и др.

2.3. Уголовная ответственность несовер­шеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершен­нолетним. Правила поведения в общественном транс­порте. Уголовная ответственность за приведе­ние в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопас­ную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за ху­лиганские действия и вандализм.

2.4. Правила поведения в условиях чрезвы­чайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Практические занятия. Краткая характери­стика наиболее вероятных для данной местно­сти и района проживания чрезвычайных ситу­аций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных пла­ном образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

2.5. Единая государственная система предуп­реждения и ликвидации чрезвычайных си­туаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Основные положения концепции национальной безопасности российской федерации.

 РСЧС, история создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите насе­ления от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

2.6. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основ­ные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасно­сти граждан (Федеральный закон «О защите на­селения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Закон РФ «О безопасности», федеральные законы «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О граждан­ской обороне» и др.). Краткое содержание зако­нов, основные права и обязанности граждан.

Тема 3. Гражданская оборона - составная часть обо­роноспособности страны (10 часов)

3.1. Гражданская оборона, основные поня­тия, определения, задачи.

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защи­ты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обо­роной. Структура управления и органы управ­ления гражданской обороной.

3.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, класси­фикация отравляющих веществ (0В) по пред­назначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) ору­жие. Современные обычные средства пораже­ния, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите насе­ления от современных средств поражения.

3.3. Оповещение и информирование населе­ния об опасностях, возникающих в чрез­вычайных ситуациях военного и мирно­го времени.

Система оповещения населения о чрезвы­чайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!» Передача речевой информа­ции о чрезвычайной ситуации, примерное ее со­держание, действие населения по сигналам опо­вещения о чрезвычайных ситуациях

3. 4. Характер современных войск и вооруженных конфликтов.

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

3.5. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

3. 6, Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

3.7. Организация инженерной защиты на­селения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской оборо­ны. Основное предназначение защитных соору­жений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно прово­дить в имеющихся защитных сооружениях).

3.8. Средства индивидуальной защиты на­селения.

Основные средства защиты органов дыха­ния и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индиви­дуальной защиты.

3.9. Организация проведения аварийно-спа­сательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зо­нах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

3.10. Организация гражданской обороны в об­щеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в обще­образовательном учреждении, ее предназначе­ние. План гражданской обороны образователь­ного учреждения. Обязанности учащихся.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность (13 часов)

Тема 4. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества(4 часа)

4.1. История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV- XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная ре­форма Петра I, создание регулярной армии, ее осо­бенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной ре­формы.

4.2. Организационная структура Воору­женных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и пред­назначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначе­ния, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, пред­назначение, рода войск, входящие в Сухопут­ные войска. Военно-Воздушные Силы, история созда­ния, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, ре­шаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.

4.3. Функции и основные задачи современ­ных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения нацио­нальной безопасности страны. Рефор­ма Вооруженных Сил.

Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, со­ставляющая основу обороны страны. Руковод­ство и управление Вооруженными Силами. Ре­форма Вооруженных Сил России, ее этапы и их основное содержание.

4.4. Другие войска, их состав и предназна­чение с учетом концепции государ­ственной политики РФ по военному строительству.

Пограничные войска Федеральной погра­ничной службы Российской Федерации, внут­ренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Феде­рального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Фе­дерации, войска гражданской обороны, их со­став и предназначение.

Тема 5. Боевые традиции Вооруженных Сил России. (3 часа)

5.1. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Патриотизм - духовно-нравственная осно­ва личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, за­щищать от врагов - основное содержание пат­риотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составля­ющие личности военнослужащего - защитни­ка Отечества, способного с честью и достоин­ством выполнить воинский долг.

5.2. Памяти поколений - дни воинской сла­вы России.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России.

Основные формы увековечения памяти рос­сийских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

5.3. Дружба, войсковое товарищество - ос­нова воинской боевой готовности час­тей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значе­ние войскового товарищества в боевых усло­виях и повседневной жизни частей и подразде­лений.

Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

Тема 6. Символы воинской чести. (3 часа)

6.1. Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части - особо почет­ный знак, отличающий особенности боевого пред­назначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

6.2. Ордена - почетные награды за воинс­кие отличия и заслуги в бою и военной службе.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза», звание «Герой Российской Федерации».

6.3. Традиции. Российской Федерации. Ритуалы Вооруженных Сил Российс­кой Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Риту­ал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

11 класс

Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 часов)

Тема 1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и опреде­ления. Правила личной гигиены. Уход за кожей, зубами и волосами. Ги­гиена одежды. Некоторые понятия об очище­нии организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формиро­вание правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Фак­торы, оказывающие влияние на гармонию со­вместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1. 3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Болезни, передаваемые половым путем, фор­мы передачи, причины, способствующие зара­жению БППП. Меры профилактики. Уголов­ная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характе­ристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекцион­ного заболевания, вызываемого вирусом имму­нодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИД. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Зако­нодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и опреде­ления. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязан­ности родителей. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Тема 2. Основы медицинских знаний и правила ока­зания первой доврачебной помощи.

2.1. Первая доврачебная помощь при ост­рой сердечной недостаточности и ин­сульте

Практическое занятие

Сердечная недостаточность, основные поня­тия и определения.

 Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточнос­ти и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложе­ния жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая доврачебная помощь при трав­мах (практические занятия).

Первая доврачебная помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилакти­ка травм опорно-двигательного аппарата. Первая доврачебная помощь при черепно-мозговой травме. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая доврачебная помощь при оста­новке сердца.

Понятие клинической смерти и реанима­ции. Возможные причины клинической смер­ти и ее признаки. Правила проведения непря­мого массажа сердца и искусственной венти­ляции легких. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

2.5.Международное гуманитарное право (МГП).

История возникновения «права войны», основные понятия, участники МГП. Женевские и Гаагские конвенции. Запрещённые средства и методы борьбы. Формы ответственности. Комбатант. Правила поведения комбатантов в бою. Лица и объекты особой международной защиты, их отличительные знаки. Деятельность организации Красного Креста и Красного Полумесяца в рамках международного гуманитарного права. Работа городского комитета Красного Креста.

Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность (18 часа)

Тема 3. Воинская обязанность. (6 часов)

3.1. Основные понятия о воинской обязан­ности.

Воинская обязанность, определение воинс­кой обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной служ­бе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в за­пасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первона­чальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствова­ния граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к во­енной службе.

Обязательная подготовка к военной службе. Основное содержание обязательной подго­товки гражданина к военной службе. Основные требования к индивидуально-пси­хологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплек­тования различных воинских должностей (ко­мандные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной под­готовки граждан к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образо­вательным программам, имеющим целью во­енную подготовку несовершеннолетних граж­дан в общеобразовательных учреждениях сред­него (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офи­церов запаса на военных кафедрах в образова­тельных учреждениях профессионального высшего образования.

3.5. Организация медицинского освидетель­ствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельство­вания и медицинского обследования при пер­воначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освиде­тельствования. Категории годности к военной службе. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Организация профессионально-психо­логического отбора граждан при первоначаль­ной постановке их на воинский учет. Призыв на военную службу.

3.6. Увольнение с военной службы и пребы­вание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Воо­руженных Сил РФ, его предназначение, поря­док освобождения граждан от военных сборов.

Тема 4. Особенности военной службы. (7 часов)

4.1. Правовые основы военной службы.

Кон­ституция Российской Федерации, фе­деральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинс­кой обязанности и военной службе». Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходя­щим военную службу по призыву. Военные ас­пекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.

Общевоинские уставы - нормативно-право­вые акты, регламентирующие жизнь и быт во­еннослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинар­ный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначе­ние и основные положения..

4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

4.4. Прохождение военной службы по при­зыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. По­рядок освобождения граждан от военной служ­бы и предоставления отсрочек. Общие обязанности и права военнослужащих. Размещение военно­служащих, распределение времени и повседнев­ный порядок жизни воинской части. Время во­енной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС Рос­сийской Федерации. Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по кон­тракту.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявля­емые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляе­мые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обя­занности военнослужащих. Виды ответственно­сти, установленной для военнослужащих (дис­циплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значе­ние. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение прика­за, нарушение уставных правил взаимоотноше­ний между военнослужащими, самовольное ос­тавление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Тема 5. Военнослужащий - защитник своего Отече­ства. Честь и достоинство воина Вооружен­ных Сил России. (6 часов)

5. 1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание за­щитника Отечества.

 Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах российской федерации.

Основные качества военнослужащего, по­зволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, тради­циям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимо­сти, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в со­вершенстве владеющий оружием и во­енной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооруже­ния и военной техники, способов их использо­вания в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении бо­еспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-про­фессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным дей­ствиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивиду­ально-психологическим и профессио­нальным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особен­ности. Основные элементы воинской деятель­ности и их предназначение. Особенности воин­ской деятельности в различных видах Воору­женных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повыше­ния уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к пси­хическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологи­ческой совместимости членов воинского кол­лектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий - подчиненный, стро­го соблюдающий Конституцию и зако­ны Российской Федерации, выполняю­щий требования воинских уставов, при­казы командиров и начальников.

Единоначалие - принцип строительства Во­оруженных Сил РФ. Важность соблюдения ос­новного требования, относящегося ко всем во­еннослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую во­инскую дисциплину, воспитывать в себе убеж­денность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, бес­прекословно повиноваться командирам и на­чальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

 5.5. Как стать офицером Российской Армии.

5.6. Международная (миротворческая) де­ятельность Вооруженных Сил РФ.

Участие Вооруженных Сил РФ в миротвор­ческих операциях как средство обеспечения на­циональной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия Рос­сии в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

**3. Тематическое планирование с указанием количества часов**

**10 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Тема урока** | **Кол-во часов** |
|  Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. | Здоровый образ жизни и его составляющие | 2 |
|   | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | 1 |
|   | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека | 2 |
|   | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 |
|   | Правила и безопасности дорожного движения | 2 |
| Государственная система обеспечения безопасности населения  | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях | 2 |
|  | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов | 1 |
|   | Уголовная ответственность несовершеннолетних. | 1 |
|   | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. | 1 |
|   | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. | 1 |
|   | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.  | 1 |
| Гражданская оборона - составная часть обо­роноспособности страны  | Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи. | 1 |
|   | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. | 1 |
|  | Оповещение и информирование населе­ния об опасностях, возникающих в чрез­вычайных ситуациях военного и мирно­го времени. | 1 |
|   | Характер современных войск и вооруженных конфликтов. | 1 |
|   | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.  | 1 |
|   | Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. | 1 |
|   | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. | 1 |
|   | Средства индивидуальной защиты населения. | 1 |
|  | Организация проведения аварийно-спа­сательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. | 1 |
|   | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. | 1 |
| Основы обороны государства и воинская обязанность  | История создания Вооруженных Сил России. | 1 |
|   | Организационная структура Воору­женных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск.  | 1 |
|   | Функции и основные задачи современ­ных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения нацио­нальной безопасности страны.  | 1 |
|   | Другие войска, их состав и предназна­чение с учетом концепции государ­ственной политики РФ по военному строительству. | 1 |
|   | Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. | 1 |
|   | Памяти поколений - дни воинской сла­вы России. | 1 |
|   | Дружба, войсковое товарищество - ос­нова воинской боевой готовности час­тей и подразделений. | 1 |
|   | Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. | 1 |
| Основы военной службы | Ордена - почетные награды за воинс­кие отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 |
|   | Традиции. Российской Федерации. Ритуалы Вооруженных Сил Российс­кой Федерации.  | 1 |
|   | Основы обеспечения безопасности военной службы. | 1 |
|   | Огневая подготовка. теория. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе | 2 |
|  | Строевая подготовка | 1 |
|  | Физическая подготовка | 1 |
|   | Организация караульной службы. Обязанности часового. | 2 |
|   | Военная топография | 1 |
|   | Огневая подготовка. Сборка, разборка оружия. | 2 |
|   | Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. | 1 |
|   | Общевоинские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. | 1 |
|   | Строевая подготовка (одиночная). Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 2 |
|   | Физическая подготовка Практическое занятие. Бег 60 метров | 1 |
|   | Размещение и быт военнослужащих | 1 |
|   | Тактическая подготовка | 1 |
|   | Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия . Работа частей и механизмов винтовки при заряжании и стрельбе. | 2 |
|   | Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. | 1 |
|   | Общевоинские уставы.  | 1 |
|   | Строевая подготовка | 1 |
|   | Тактическая подготовка | 1 |
|   | Огневая подготовка | 1 |
|   | Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. | 1 |
|   | Строевая подготовка (в составе взводов). Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 1 |
|   | Подготовка физическая | 1 |
|   | Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | 1 |
|   | Тактическая подготовка | 1 |
|   | Огневая подготовка | 2 |
|   | Строевой устав | 1 |
|   | Строевая подготовка (в составе взводов). Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 1 |
|   | Физподготовка | 1 |
|   | Медицинская подготовка (практика). Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | 1 |

**11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Тема урока** | **Кол-во часов** |
| Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности | Правила личной гигиены и здоровье | 1 |
|   | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 |
|   | Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики | 2 |
|   | СПИД и его профилактика | 1 |
|   | Семья в современном обществе. Законодательство и семья | 2 |
|   | Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте  | 1 |
|   | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. | 1 |
|   | Первая доврачебная помощь при травмах (практические занятия) | 2 |
|   | Первая доврачебная помощь при остановке сердца | 1 |
|   | Международное гуманитарное право (МГП) | 2 |
|   | Контрольная работа №1 по теме "Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности | 1 |
|   | Основные понятия о воинской обязанности | 1 |
| Основы обороны государства и воинская обязанность | Организация воинского учета и его предназначение | 1 |
|   | Обязательная подготовка граждан к во­енной службе | 1 |
|   | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 |
|   | Организация медицинского освидетель­ствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет | 1 |
|   | Увольнение с военной службы и пребы­вание в запасе | 1 |
|   | Правовые основы военной службы | 1 |
|   | Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни | 1 |
|   | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России | 1 |
|   | Прохождение военной службы по призыву | 1 |
|   | Прохождение военной службы по контракту | 1 |
|   | Права и ответственность военнослужащих | 1 |
|   | Альтернативная гражданская служба | 1 |
|   | Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание за­щитника Отечества | 1 |
|   | Военнослужащий — специалист, в со­вершенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 |
|   | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина | 1 |
|   | Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 |
|   | Как стать офицером Российской Армии | 1 |
|   | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ | 1 |
|   | Контрольная работа №2 по теме "Основы обороны государства и воинская обязанность" | 1 |