



Виды вирусных заболеваний дыхательной системы:

- ❖ Ринит
- ❖ Ларингит
- ❖ Трахеит
- ❖ Бронхит
- ❖ Пневмония
- ❖ Плеврит

Причины вирусных заболеваний:

- ❖ Вирус гриппа А, В, С
- ❖ Респираторно-синцитиальные вирусы
- ❖ Вирусы парагриппа
- ❖ Метапневмовирусы
- ❖ Парвовирусы
- ❖ Коронавирусы
- ❖ Реовирусы
- ❖ Энтеровирусы
- ❖ Риновирусы
- ❖ Аденовирусы



Возможные осложнения:

- ❖ Острая дыхательная недостаточность
- ❖ Сердечная недостаточность
- ❖ Фиброзные изменения лёгких
- ❖ Поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит)
- ❖ Развитие острого или обострение хронического риносинусита или среднего отита



Способы профилактики вирусных заболеваний органов дыхания

Использование средств защиты органов дыхания при работе в пыльных, загрязненных помещениях;

- ❖ Частое проветривание жилья или рабочего помещения;
- ❖ Дыхательная гимнастика;
- ❖ Регулярная (в идеале – ежедневная) влажная уборка;
- ❖ Поддержание нормальной влажности воздуха;
- ❖ Конечно же, здоровый образ жизни



Бу

дьте здоровы!



Нижний Тагил 2023

МБОУ СОШ №13

Меры профилактики вирусных заболеваний органов дыхания



Выполнила: Худякова Ирина,
ученица 10М класса МБОУ СОШ
№13

Руководитель: Костко Л. В.