

Приложение №31  
к основной общеобразовательной  
программе среднего общего  
образования МБОУ СОШ №13

Рабочая программа курса внеурочной  
деятельности  
«Классный час»  
для 10-11 классов

## 1. Результаты освоения курса

Раздел	Планируемые результаты
Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	<p><b>Личностные результаты</b> освоения курса</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• добросовестность в соблюдении правил дорожного движения;</li> <li>• активность в пропаганде соблюдения ПДД, как необходимого элемента сохранения жизни;</li> <li>• внимательность и вежливость во взаимоотношениях участников дорожного движения;</li> <li>• понимание основ и значимости здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства;</li> <li>• самостоятельность в принятии решений в экстремальных ситуациях на проезжей части дороги.</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• планирование собственной деятельности, связанной с бытовыми жизненными ситуациями: маршрут движения, время и т.п.;</li> <li>• оценка результатов собственной деятельности, объяснение по каким критериям проводилась оценка;</li> <li>• адекватное отношение к аргументированной критике, учет ее в работе над ошибками;</li> <li>• предвидение возможных опасностей в реальной обстановке.</li> </ul> <p><b>Предметные результаты</b> освоения курса</p> <p>В результате освоения курса обучающиеся приобретут умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знать ПДД и объяснять их значение;</li> <li>- самостоятельно выбирать маршруты безопасного движения от дома до школы, объяснять свой выбор;</li> <li>- находить на рисунках и схемах части дороги; строить графическую модель дороги, обозначать ее части, исправлять ошибки в соответствии с ПДД;</li> <li>- предвидеть результат возникшей ситуации при различных действиях в окружающей обстановке, выделять особо опасные ситуации, предусматривать свои действия в них;</li> <li>- анализировать погодные условия, знать особенности тормозного пути транспорта при разных дорожных условиях, осуществлять правильный подсчет времени на дорогу при неблагоприятных условиях;</li> <li>- анализировать свое и чужое поведение, находить ошибки, устанавливать их причины, определять пути исправления;</li> <li>- знать о мерах ответственности за нарушение ПДД;</li> <li>- знать основы оказания первой медицинской помощи.</li> </ul>
Пропаганда правил пожарной безопасности	<p>Предметно-информационная оставляющая образованности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• знать правила пожарной безопасности;</li> <li>• знать права и обязанности граждан по соблюдению ППБ,</li> <li>• знать причины возникновения пожаров, а также ЧС техногенного происхождения;</li> <li>• знать классификацию средств пожаротушения;</li> <li>• знать способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре.</li> </ul>

	<p>Деятельностно-коммуникативная составляющая образованности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• умение оценить пожароопасную обстановку;</li> <li>• умение предвидеть опасность и идентифицировать её;</li> <li>• умение принимать правильные решения в различных чрезвычайных и пожароопасных ситуациях;</li> <li>• выполнять правила пожарной безопасности;</li> <li>• умение оказывать доврачебную помощь пострадавшим в ЧС.</li> </ul> <p>Ценностно-ориентационная составляющая образованности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• системное знание ППБ и овладение навыками безопасного поведения,</li> <li>• развитие культуры личной безопасности,</li> <li>• сформированность самооценки и самоконтроля, способность к принятию эффективных решений в условиях пожароопасных и чрезвычайных ситуациях,</li> <li>• сформированность правого самосознания в вопросах пожарной безопасности.</li> </ul>
Тематические классные часы	<p><b>Личностные результаты</b> освоения курса сформировать у учащихся основ толерантности, навыков самообразования и инициативности в развитии их творческих способностей;</p> <p><b>Метапредметные результаты</b> повышенная социальная активность учащихся, их самостоятельность и ответственность в организации своей деятельности.</p> <p><b>Предметные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• становление ценностного отношения учащихся к здоровью и здоровому образу жизни;</li> <li>• формирование навыков сохранения и укрепления здоровья через полученные представления и знания об особенностях своего организма, о закономерностях его функционирования и правилах здорового образа жизни;</li> <li>• понимание многообразия выбора профессий и специализаций, осознанность собственной профессиональной жизни и карьеры;</li> </ul> <p>формирование у детей бережного отношения к истории своей страны, памяти о подвигах и достижениях старших поколений, стремления подражать им в беззаветном служении своему отечеству. Чувства личной ответственности за судьбу своей страны;</p>

## **2. Содержание курса**

*Раздел «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма»*

### **10 класс**

#### **1 Культура дорожного движения.**

Повышение культуры транспортного поведения - источник снижения аварийности на дорогах России.

#### **2 Причины дорожно-транспортных происшествий.**

Статистические данные по городу и округу. Бессмысленный риск своей жизнью и жизнью окружающих людей.

#### **3 Правила дорожного движения и правила личной безопасности на дорогах.**

Предупредительные действия участников дорожного движения для предотвращения ДТП. Компенсация ошибок других участников движения своими предупредительными действиями.

#### **4 Источник повышенной опасности.**

Ответственность юных водителей за нарушения ПДД.

#### **5 Особая категория участников дорожного движения.**

Пожилые люди и дети в условиях Мегалополиса.

#### **6 Государственная инспекция безопасности дорожного движения.**

Мужская профессия. Романтика и будни.

#### **7 Опасные ситуации на дорогах.**

Отвлечение внимания от дороги. Автобус на противоположной стороне. Переход проезжей части, с ожиданием на разделительной полосе. Правильная оценка скорости транспорта и времени для перехода.

#### **8 Подготовка водительских кадров.**

Условия обучения и сдачи экзаменов на получение водительского удостоверения. Воспитание грамотных участников дорожного движения.

#### **9 Итоговое занятие.**

Повторение пройденного материала.

### **11 класс**

## **1 Правила дорожного движения.**

Изменения и дополнения в действующие правила дорожного движения.

## **2 Ответственность за нарушения ПДД.**

Уголовная и административная ответственность. Наложение административных взысканий на пешеходов. Гражданская ответственность за причиненный вред.

## **3 Город твоими глазами.**

Недостатки в организации дорожного движения, делающие передвижение учащихся по улицам опасным.

## **4 Агрессия на дорогах.**

Причины, вызывающие агрессию у участников дорожного движения. Меры по снижению собственной агрессии - отказ от соперничества и терпимое отношение к ошибкам других участников движения, отказ при необходимости от своего приоритета.

## **5 Современный водитель и пешеход.**

Скоростной автотранспорт. Физические требования к современному водителю. Значение вежливости, дисциплинированности, предупредительности, аккуратности для обеспечения безопасности движения транспортных средств. Воспитание грамотных и уважительных участников дорожного движения.

## **6 Оказание доврачебной помощи пострадавшим в ДТП.**

Первая помощь при шоковых состояниях; остановка кровотечения.

## **7 Внимательность на дороге при подготовке к выпускным экзаменам.**

Ничто не должно отвлекать внимание от зоны повышенной опасности - дороги. Навык переключения на самоконтроль.

*Раздел «Пропаганда правил пожарной безопасности»*

Нормативные документы: Федеральный закон «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера», Федеральный закон

«О пожарной безопасности». Правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в РФ. Обеспечение пожарной безопасности – одна из важнейших функций государства. Основные понятия: пожарная безопасность, пожар, требования пожарной безопасности, противопожарный режим, меры пожарной безопасности, пожарная охрана, первоочередные аварийно-спасательные работы, пожарно-техническая продукция, гарнизон пожарной охраны. Нормативно-правовое регулирование в области пожарной безопасности. Разработка и реализация мер пожарной безопасности. Тушение пожаров – боевые действия, направленные на спасение людей, имущества и ликвидации пожаров. Противопожарная пропаганда и обучение мерам пожарной безопасности. Правила и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Происхождения пожаров естественного и антропогенного видов. Характеристика правил безопасного поведения в местах криминогенной опасности: на рынке, стадионе, вокзале и т.д. терроризм. Правила противопожарного поведения в общественных местах

### **10 класс**

1. Пожар в жилище
2. Особенности горения синтетических материалов
3. Понятие об огнестойкости зданий и сооружений
4. Понятие о коротком замыкании, перегрузке электросети
5. Особенности современного жилища
- 6-7. Огнетушители, их виды и принцип действия
8. Способы эвакуации из многоэтажных зданий
9. Итоговое занятие по правилам ПБ

### **11 класс**

1. Анализ пожаров и причины их возникновения
2. Электропожаробезопасность
3. Правила поведения при пожаре
4. Пожарные извещатели: тепловые, дымовые, ультразвуковые и световые
5. Возможные аварии, катастрофы, крупные пожары
6. Подручные средства пожаротушения
7. Пожарная опасность газов
8. Учреждения с массовым пребыванием людей, способы эвакуации их них в случае возникновения пожара
9. Итоговое занятие по правилам ПБ

### *Раздел «Тематические классные часы»*

#### **10 класс**

Я выбираю здоровый образ жизни  
Из чего складывается нравственная культура?  
Мир семейного очага  
Каждый правый имеет право  
Примеры бесконфликтного общения

Строка- оборванная пулей  
Слагаемые успешной карьеры  
Экологические проблемы человечества  
Праздник со слезами на глазах

### **11 класс**

Досуг и счастье  
Профессиональная этика  
Под одной крышей  
Можно ли быть свободным без ответственности  
Лидерство или искусство управлять  
«На страже Родины!»  
Формула успеха  
Спорт наш лучший друг  
По следам боевой славы

### 3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы

10 класс

№ п/п	Раздел	Тема урока	Кол-во часов
1.	Правила дорожного движения	Культура дорожного движения.	1
2.	Пожарная безопасность	Пожар в жилище	1
3.	Тематический классный час	Я выбираю здоровый образ жизни	1
4.	Правила дорожного движения	Причины дорожно-транспортных происшествий.	1
5.	Пожарная безопасность	Особенности горения синтетических материалов	1
6.	Тематический классный час	Из чего складывается нравственная культура?	1
7.	Правила дорожного движения	Правила дорожного движения и правила личной безопасности на дорогах	1
8.	Пожарная безопасность	Понятие об огнестойкости зданий и сооружений	1
9.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период осенних каникул		1
10.	Тематический классный час	Мир семейного очага	1
11.	Правила дорожного движения	Источник повышенной опасности	1
12.	Пожарная безопасность	Понятие о коротком замыкании, перегрузке электросети	1
13.	Тематический классный час	Каждый правый имеет право	1
14.	Правила дорожного движения	Ответственность юных водителей за нарушения ПДД	1
15.	Пожарная безопасность	Особенности современного жилища	1
16.	Тематический классный час	Примеры бесконфликтного общения	1
17.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период зимних каникул		1
18.	Правила дорожного движения	Особая категория участников дорожного движения	1
19.	Пожарная безопасность	Особенности современного жилища	1
20.	Тематический классный час	Строка- оборванная пулей	1
21.	Правила дорожного движения	Государственная инспекция безопасности дорожного движения	1
22.	Пожарная безопасность	Огнетушители, их виды и принцип действия	1
23.	Тематический классный час	Строка- оборванная пулей	1
24.	Правила дорожного движения	Опасные ситуации на дорогах	1
25.	Пожарная безопасность	Способы эвакуации из многоэтажных зданий	1
26.	Тематический классный час	Слагаемые успешной карьеры	1
27.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период весенних каникул		1
28.	Правила дорожного движения	Опасные ситуации на дорогах	1
29.	Пожарная безопасность	Огнетушители, их виды и принцип действия	1
30.	Тематический классный час	Экологические проблемы человечества	1
31.	Правила дорожного движения	Подготовка водительских кадров	1
32.	Пожарная безопасность	Способы эвакуации из многоэтажных зданий	1
33.	Тематический классный час	Праздник со слезами на глазах	1
34.	Правила дорожного движения	Итоговое занятие	1
35.	Пожарная безопасность	Итоговое занятие по правилам ПБ	1
36.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период летних каникул		1



## 11 класс

№ п/п	Раздел	Тема урока	Кол-во часов
1.	Правила дорожного движения	Изменения и дополнения в действующие правила дорожного движения	1
2.	Пожарная безопасность	Анализ пожаров и причины их возникновения	1
3.	Тематический классный час	Досуг и счастье	1
4.	Правила дорожного движения	Изменения и дополнения в действующие правила дорожного движения	1
5.	Пожарная безопасность	Электропожаробезопасность	1
6.	Тематический классный час	Профессиональная этика	1
7.	Правила дорожного движения	Ответственность за нарушения ПДД	1
8.	Пожарная безопасность	Правила поведения при пожаре	1
9.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период осенних каникул		1
10.	Тематический классный час	Профессиональная этика	1
11.	Правила дорожного движения	Ответственность за нарушения ПДД	1
12.	Пожарная безопасность	Пожарные извещатели: тепловые, дымовые, ультразвуковые и световые	1
13.	Тематический классный час	Под одной крышей	1
14.	Правила дорожного движения	Город твоими глазами	1
15.	Пожарная безопасность	Учреждения с массовым пребыванием людей, способы эвакуации их них в случае возникновения пожара	1
16.	Тематический классный час	Можно ли быть свободным без ответственности	1
17.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период зимних каникул		1
18.	Правила дорожного движения	Агрессия на дорогах	1
19.	Пожарная безопасность	Правила поведения при пожаре	1
20.	Тематический классный час	Лидерство или искусство управлять	1
21.	Правила дорожного движения	Агрессия на дорогах	1
22.	Пожарная безопасность	Возможные аварии, катастрофы, крупные пожары	1
23.	Тематический классный час	«На страже Родины!»	1
24.	Правила дорожного движения	Современный водитель и пешеход	1
25.	Пожарная безопасность	Подручные средства пожаротушения	1
26.	Тематический классный час	Формула успеха	1
27.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период весенних каникул		1
28.	Правила дорожного движения	Оказание доврачебной помощи пострадавшим в ДТП	1
29.	Пожарная безопасность	Учреждения с массовым пребыванием людей, способы эвакуации их них в случае возникновения пожара	1
30.	Тематический классный час	Спорт наш лучший друг	1
31.	Правила дорожного движения	Оказание доврачебной помощи пострадавшим в ДТП	1
32.	Пожарная безопасность	Пожарная опасность газов	1
33.	Тематический классный час	По следам боевой славы	1
34.	Правила дорожного движения	Внимательность на дороге при подготовке к выпускным экзаменам	1

35.	Пожарная безопасность	Итоговое занятие по правилам ПБ	1
36.	Инструктаж по ПБ и ПДД в период летних каникул		1